

## STILTEPUNT AANBEVOLEN

Programma van GEZONDE GRONDEN in juni en juli 2008

- JUNI** vr 6 Moeder Aarde, documentaire film  
wo 11 + Guerrilla Gardening  
wo 18 stiekem zaaien op saaie plekje in de stad  
vr 13 Anastasia lezersforum Den Haag  
zo 15 Op zoek naar wilde eetbare planten en bloemen, duinwandeling met Wim van Wouw  
za 28 Kruiden zien, ruiken, voelen, proeven en beleven, miniworkshop met Ute Krob  
wo 9 Gen zoekt Boer, maar is de liefde wederzijds? documentaire over genetische manipulatie in de nederlandse landbouw.
- JULI** za 5 De vele mogelijkheden van stadstuinbouw bezoek aan en praktijk in de Pluktuin in Naaldwijk  
vr 11 Anastasia lezersforum Den Haag  
vr 18 Permakultur, Terrassen uns Hügelbeete documentaire film

Zie voor meer informatie: [www.gezondegronden.nl](http://www.gezondegronden.nl)  
Gezonde Gronden, Weimarstraat 23, 2562 GN Den Haag

## STILTEPUNT

correspondentieadres:  
Weimarstraat 23,  
2562 GN Den Haag  
tel. 070-3569978  
email: [info@stiltepunt.nl](mailto:info@stiltepunt.nl)

[www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)

mede mogelijk  
gemaakt door



en uitgeverij

**synthese**

## STILTEPUNT LEZINGEN

### Spiritualiteit werkt in de tuin

John van der Rest

vrijdag 20 juni

### Creëer een Tuin van hEden

Kris Tolemei

vrijdag 27 juni

### Wat is Permacultuur?

Taco Blom

woensdag 2 juli

### Contact met de natuurwezens

Frans Romeijn

vrijdag 4 juli

STILTEPUNT DEN HAAG

tel. 070-3569978

email: [info@stiltepunt.nl](mailto:info@stiltepunt.nl)

[www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)



## STILTEPUNT LEZINGEN



### SPIRITUALITEIT WERKT IN DE TUIN

lezing John van der Rest

Vanaf het eerste ontwerp voor je nieuwe tuin tot aan het oogsten van je eigen groenten en fruit: 'innerlijk' tuinieren brengt je in contact met je eigen natuur. Leer bewust te werken met de elementen, je zintuigen, symbolen en het ritme van de seizoenen. Geniet vol overgave van het voeden en verzorgen van het leven rondom je huis of kantoor.

vrijdag 20 juni  
aanvang 20.00 uur  
kosten € 8,-

Locatie:  
Gezonde Gronden  
Weimarstraat 23  
Den Haag

Aanmelden:  
070-3569978  
of online  
[www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)

In deze lezing biedt John van der Rest praktische tips om alles wat je doet in de tuin of op het balkon betekenis te geven. Tuinieren op een spirituele manier wordt daarmee de beste compost voor je ziel.

John van der Rest is ecologisch tuinman en journalist. Hij schrijft freelance voor SNP Naturreizen en VolZin. Dit voorjaar verscheen bij Uitgeverij Ten Have van John het boekje 'Spiritualiteit werkt in de tuin'.



### CREËER EEN TUIN VAN HEDEN MET DE NATUUR ALS PARTNER

lezing Kris Tolemei

In een Tuin van hEden werkt de mens ecologisch samen met alle zichtbare en niet-zichtbare dimensies van de Natuur. Het wordt een tuin waar alle dieren, insecten en planten in vrijheid leven, waar planten gezaaid, geplant, onderhouden en geplukt worden in samenspraak met de Natuur, waar de bodem verbetert en geneest en ook de mens, waar men geraakt wordt door structuur, beweging, kleur, geur en smaak. Kortom, een tuin waar men meewerkt aan een duurzame aarde, een Tuin van hEden. Kris Tolomei ontwikkelde De Tuin van hEden enkele jaren geleden op een boerderij in Salland (Oost-Nederland). Deze ervaringen wil zij graag delen met anderen door middel van advies en ontwerp.

vrijdag 27 juni  
aanvang 20.00 uur  
kosten € 8,-

Locatie:  
Gezonde Gronden  
Weimatstraat 23  
Den Haag

Aanmelden:  
070-3569978  
of online  
[www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)

Voor Stiltepunt-programma's aanmelden en info: 070-3569978

## STILTEPUNT LEZINGEN



### WAT IS PERMACULTUUR?

lezing Taco Blom

Permacultuur is samenwerken met de natuur om een betere wereld voor ons allemaal te maken. Als we de natuur observeren zien we dat er een systeem van principes aan het werk is. Permacultuur gebruikt deze principes om geïntegreerde systemen te ontwikkelen die voor onze behoeften aan voedsel, energie en gemeenschap zorgen op een gezonde en efficiënte wijze. Door Permacultuur kunnen we de kwaliteit en productiviteit van onze individuele levens, onze samenleving en onze omgeving verbeteren.

woensdag 2 juli  
maaltijd + lezing  
aanvang 18.00 uur  
kosten € 10,-  
alleen lezing  
aanvang 19.30 uur  
kosten € 5,-

Locatie:  
Gezonde Gronden  
Weimarstraat 23  
Den Haag

Aanmelden:  
070-3569978  
of online  
[www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)

Deze avond focussen we op drie thema's:  
- Permacultuur, wat is het?  
- Opleiding Permacultuurschool  
- Permacultuur, wat kunnen we ermee in Den Haag en omgeving?



### CONTACT MET DE NATUURWEZENS

lezing door Frans Romeijn

We worden op Aarde omringd door ontelbare natuurwezens die we met onze zintuigen niet kunnen waarnemen. Het betreft een wereld van vuurwezens, elfen, nimfen, gnomen en dergelijke.

Deze natuurwezens hebben de taak de mensheid duidelijk te maken hoe we met de Aarde moeten omgaan om deze naar een hogere ontwikkeling te brengen. Maar hun voornaamste taak ligt niet op het materiële vlak, maar in de geesteswereld. Helderziende mensen hebben de mogelijkheid ze te zien en contact met hen te maken. Maar ieder mens die zich daar echt voor inzet, kan leren de levensenergie van planten, bomen en dieren waar te nemen.

vrijdag 4 juli  
aanvang 20.00 uur  
kosten € 8,-

Locatie:  
Gezonde Gronden  
Weimarstraat 23  
Den Haag

Aanmelden:  
070-3569978  
of online  
[www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)

Voor Stiltepunt programma's aanmelden en info: 070-3569978