

## STILTEPUNT

### DE PEACEMAKER (DE VREDESTICHTER)



workshop Ishi Crosby en  
Sarah Crosby-Van der Zee

zaterdag 9 mei 10.00-21.00u.  
+ zondag 10 mei 09.30-16.00u.

kosten € 165,-, locatie: n.n.b. Den Haag

Wij nodigen je uit om deel te nemen in een van de meest bezielende verhalen afkomstig van Noord Amerikaanse Indianen en bij niet Indiaanse mensen vrijwel onbekend: de legende van de Vredestichter.

Het verhaal gaat over de 'Man uit het Noorden', de Vredestichter en zijn succesvolle inspanning om een maatschappij vol geweld en beheerst door stammenoorlogen te veranderen in een gemeenschap die in vrede en voorspoed leeft. Hij volgde zijn droom en ging voor het bijna onmogelijke en daardoor veranderde hij zijn wereld.

Als wij samen door dit grootse verhaal wandelen, beleven wij zelf deze levenslessen aan den lijve. Je kunt inzichten krijgen hoe je problemen in je eigen leven en in de gemeenschap kunt oplossen.

De Peacemaker training bevat veel krachtige technieken en oefeningen om obstakels voor innerlijke en uiterlijke vrede te overwinnen:

- een serie speciale ceremonies
- werken met groepsproces en conflictoplossingen
- balanceren van mannelijk en vrouwelijke energieën
- creëren van gemeenschap
- gebruik van mythologie en archetypen
- ontwikkeling van je eigen levensvisie en het omzetten ervan in daden

aanmelden online: [www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)

## STILTEPUNT DEN HAAG

### EEN VITALE (MOES)TUIN EN WONING

Zelf aan het werk met energie voor  
balans en harmonie in je tuin en huis



lezing met Jaap Vermuë

woensdag 6 mei  
aanvang 20.00u. kosten € 10,-  
locatie: Gezonde Gronden

Hoe kom je aan groene vingers? Hoe kan het dat die andere tuin het veel beter doet dan de mijne? Het geheim zit meestal niet alleen in de verzorging van de bodem en de planten (de fysieke wereld).

We kunnen op een eenvoudige wijze nog veel meer doen om meer balans, harmonie en vitaliteit in onze tuin te brengen. We hebben het dan over de wereld van de subtiele energie. In deze praktische lezing leert u alles over de energie van planten, de bodem en van de tuin als geheel. U gaat dit waarnemen en leert werken met levensenergie, aardekrachten, cosmische krachten en vormkrachten. U leert werken met eenvoudige hulpmiddelen, waardoor uw tuin en de planten letterlijk een bron worden van levensenergie voor iedereen die in de tuin verblijft of er uit eet.

Deze lezing is een prima aanvulling voor mensen die geïnteresseerd zijn in Permacultuur.

## STILTEPUNT

[info@stiltepunt.nl](mailto:info@stiltepunt.nl)  
[www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)

GEZONDE GRONDEN  
Weimarstraat 23,  
2562 GN Den Haag  
tel. 070-3569978

zie ook: [www.gezondegronden.nl](http://www.gezondegronden.nl)



## STILTEPUNT

Levenskrachten van voeding leren  
waarnemen

workshop - Frans Romeijn  
vrijdag 6 en zaterdag 7 maart



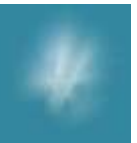
Zoektocht naar Avalon

workshop - Ishi Crosby en  
Sarah Crosby-Van der Zee  
zaterdag 21 + zondag 22 maart



Het belang van het 'Dynamische'  
van de BD-landbouw

Frans Romeijn  
lezing woensdag 25 maart  
start cursus woensdag 8 april



De Peacemaker

workshop Ishi Crosby en  
Sarah Crosby-Van der Zee  
zaterdag 9 + zondag 10 mei



Zelf aan het werk met energie  
voor een vitale (moes)tuin

lezing - Jaap Vermuë, woe 6 mei



[www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)

## STILTEPUNT

### 'PROEVEN' VAN LEVENSKRACHTEN



workshop Frans Romeijn

vrijdag 6 maart 20.00-22.30u.  
zaterdag 7 maart 10.00-17.00u.  
kosten € 60,-  
locatie: Gezonde Gronden

In deze workshop leer je dat je eten en drinken niet alleen op smaak maar ook op kwaliteit kunt 'proeven'.

We worden overstelpt met informatie over van alles wat goed is voor je gezondheid en wat je daar absoluut voor nodig hebt. Hierbij vertrouwt je meestal op wat anderen zeggen, met daarbij meningen die elkaar af en toe ook nog tegenspreken.

Heb je je wel eens afgevraagd hoe je nu zelf te weten kunt komen wat voor jouw lichaam en gezondheid voedend, ondersteunend is en wat schadelijk?

Leidende gedachte is dat de kwaliteit van voeding samenhangt met de levenskrachten erin, en dat je die kunt leren waarnemen.

Je bent zelf ook drager van allerlei levenskrachten die je lichaam opbouwen en verzorgen. Dit geheel van krachten wordt je etherlichaam genoemd. In de workshop leer je je eigen etherlichaam waarnemen, voelen en zien, o.a. in kleuren en bewegingen. Vervolgens kun je ervaren hoe jouw etherlichaam reageert op de levens- of etherkrachten van levensmiddelen.

aanmelden online: [www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)

## lezingen en workshops

### HET 'DYNAMISCHE' VAN DE BIOLOGISCH-DYNAMISCHE LANDBOUW

lezing en cursus met Frans Romeijn



lezing:  
woensdag 25 maart, 20.00u. € 8,-  
cursus: 6x woensdag m.i.v. 8 april  
20.00-22.30u.  
+ 2 zaterdagen 2 + 16 mei,  
10.00-17.00 uur, kosten € 190,-  
locatie: Speelruimte Den Haag

Waarom is het 'Dynamische' van de Biologisch-Dynamische landbouw zo belangrijk?

Bekend is dat planten (en dieren) gevoelig zijn voor muziek en de stemming van de mens die voor ze zorgt. Ze gedijen het beste als we met liefde en respect voor ze zorgen. Daarmee stijgt de voedingswaarde want we eten niet alleen de fysieke stof, maar ook het ether- of levenskrachtenlichaam van de plant.

De BD landbouw gaat er van uit dat ik de plant en dier pas werkelijk in hun wezen kan zien als ik me bewust word hoe zij ingebed zijn in het geheel van krachten van de sterren, planeten, zon, maan en aarde. Rudolf Steiner heeft een scala aan aanwijzingen gegeven hoe we hier bewust mee kunnen werken. Je komt echter begrippen tegen die voor het gewone denken moeilijk te vatten zijn: Kosmische krachten, planetenwerkingen, etherkrachten e.d.

In deze cursus wordt uitleg gegeven, maar vooral is het de bedoeling om door middel van waarneming en gerichte meditatie tot levend(ig)e ervaringen en inzichten te komen.

informatie 070-3569978

## STILTEPUNT

### ZOEKTOCHT NAAR AVALON

sjamanistische myth-workshop  
met Ishi Crosby en  
Sarah Crosby-Van der Zee



zaterdag 21 maart, 10.00-21.00u.  
zondag 22 maart, 09.30-16.00u.  
kosten € 165,-  
locatie: Gezonden Gronden

Werken met de legende van koning Arthur.

De meeste mensen hebben wel gehoord van koning Arthur, zijn magische zwaard, van Merlijn de Tovenaar, de Ridders van de Ronde Tafel en de zoektocht naar de graal.

Deze legende was geboren uit een wanhopige verlangen naar een eerlijke en machtige held die het volk zou redden van de golven van barbarisme en de chaos van hun tijd. In het verhaal wordt deze wens vervuld als Arthur, met de hulp van Merlijn, de kwade krachten bestrijdt en een ideale maatschappij neergezet: Camelot!

Door de eeuwen heen is dit verhaal populair gebleven en elke generatie voegde er eigen hoop en dromen aan toe. Nu kun je leren hoe je jouw eigen persoonlijke zoektocht begint, je eigen zwaard van kracht opeist en Camelot in jouw leven en gemeenschap bouwt.

Ook in deze training:

- Je levensvisioen vinden
- de transformerende kracht van het Magische Archetype
- hoe ga je om met de chaotische tijd van 'overgang'
- de innerlijke 'verwonde koning' genezen
- het herstellen van 'de Woeste Landen'

aanmelden online: [www.stiltepunt.nl](http://www.stiltepunt.nl)