



12 maart Den Haag 9.30-17.00
Gezonde Gronden

Kursus zalvenmaken

Hoe maak je zelf zalven op basis
van natuurlijke ingrediënten

Wat komt er aan bod:

- Enkele plantaardige olien zullen besproken worden
- De kwaliteit van de ingrediënten (o.a. bijenwas)
- Hoe kan je kruiden in zalven gebruiken
- Recepten voor verschillende soorten zalven(b.v. voor baby's, kruidenzalf voor pijnlijke spieren, enz.) en hoe deze te maken
- Hoe maak je kruidenolie

Programma van de dag

We beginnen met een theoretisch gedeelte, gevolgd door het maken van een basis zalf en dan het maken van je eigen zalf

Aantal deelnemers: minimaal 10 personen, maximaal 15

Kosten van de cursus zijn 75 euro

Inbegrepen: een eenvoudig compendium met informatie over de ingrediënten, hoe zalven te maken en recepten voor verschillende soorten zalven. Ook de eerst basis zalf is inbegrepen en voor de volgende betaal je de kostprijs.

Aanmelden voor 5 maart per mail en door aanbetaling van 25 euro op rekeningnr 2283619 tnv Schuylenburg te Harmelen. Na de aanbetaling krijgt u het uitgebreidere programma toegestuurd.

De cursus wordt in het engels gegeven door Susanne Bilski. Zij heeft kruidengeneeskunde gestudeerd, haar eigen aromatherapieschool gehad en zij heeft jarenlange ervaring met het maken van huidverzorgingsprodukten en daarin ook gedoceerd in Zweden. Meer informatie kunt u vanaf februari vinden op haar website www.vivaz.se of als u vragen hebt kunt u mailen naar susanne@vivaz.se.

